

# H5N1 Virus Guidance for Farm Workers

1. Sick animals can pass disease to people in their **saliva (spit), feces (poop), milk, and other body fluids**.

2. Signs and symptoms of infection may include:



- Eye redness (conjunctivitis)
- Fever (temperature of 100°F (37.8°C) or greater) or chills



- Cough
- Sore throat
- Runny or stuffy nose
- Headaches



- Fatigue
- Diarrhea
- Nausea
- Difficulty breathing/shortness of breath (**call 911 immediately**)

3. **Personal protective equipment (PPE)** should be put on and taken off in clean areas.

- Masks or face shields
- Safety glasses or goggles
- Disposable gloves
- Overalls/gown



4. **Do not touch your face, eyes, mouth, phone, food, or other commonly used objects after touching saliva (spit), feces (poop), milk, and other body fluids** of cattle.

5. **Do not drink unpasteurized milk.**  
Do not take milk home.



6. **Hand washing** with soap and water or hand sanitizer remains vital in reducing the risk of infection.



Even though it's rare for humans to get sick from avian influenza, we want you to know how to monitor your health and the health of your family.

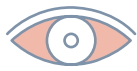


For questions and 24/7 support, contact 806-778-7391 to reach the Texas Department of State Health Services, Public Health Region 1 Epidemiologist on-call. Let them know you work with cattle.

# Guía Sobre la Gripe Aviar para Trabajadores de Lecherías

1. Los animales enfermos pueden transmitir enfermedades a las personas a través de la saliva, el excremento, leche y otros fluidos.

2. Los signos y síntomas de una infección pueden incluir:



- Enrojecimiento de los ojos (conjuntivitis)
- Fiebre (temperatura de 100°F (37.8°C) o más) o escalofríos



- Tos
- Dolor de garganta
- Secreción o congestión nasal
- Dolores de cabeza



- Fatiga
- Diarrea
- Náuseas
- Dificultad para respirar/falta de aire (llame al 911 de inmediato)

3. El equipo de protección personal (PPE en inglés) debe ponerse y quitarse en áreas limpias.

- Máscaras o protectores faciales
- Gafas o anteojos de seguridad
- Guantes desechables
- Bata/delantal



4. No se toque la cara, los ojos, la boca, su teléfono, la comida ni otros objetos después de tocar saliva, excremento, leche, y otros fluidos del ganado.

5. No tome leche no pasteurizada. No se lleve leche a casa.



6. El lavado de manos con agua y jabón o gel desinfectante sigue siendo muy importante para reducir el riesgo de infección.



Aunque es raro que los humanos se enfermen a causa de la influenza aviar, queremos que sepa cómo controlar su salud y la de su familia.



Si tiene preguntas y necesita ayuda 24/7, comuníquese al 806-778-7391 para comunicarse con el Departamento de Servicios de Salud del Estado de Texas, Región 1 de Salud Pública. Hágalas saber que trabaja con ganado.