

Vacuna contra el sarampión, paperas y rubéola (MMR)

¿Quién debe vacunarse?



Adolescentes Tempranos, Adolescentes y Adultos

Cualquier persona que no haya recibido la vacuna MMR cuando era más joven puede recibir 1 o 2 dosis de esta vacuna. La vacuna MMR también se puede administrar después de que alguien está expuesto al sarampión para prevenir o reducir la gravedad de la infección. Pregúntele a su médico cuántas dosis necesita si no está seguro.



Niños

Los niños necesitan 2 dosis de la vacuna MMR, por lo generalmente:

- la primera entre los 12 – 15 meses de edad
- la segunda a los 4 – 6 años de edad

¿Por qué debes vacunarte?

Esta vacuna puede prevenir el sarampión, las paperas y la rubéola. Estas enfermedades pueden causar:

Sarampió: Fiebre, tos, secreción nasal, ojos rojos y una erupción cutánea que comienza en la cara y se extiende al cuerpo. Las complicaciones incluyen diarrea, vómitos, infección de oído, infección respiratoria, neumonía, inflamación del cerebro, complicaciones del embarazo o la muerte.

Paperas: fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, cansancio, pérdida de apetito e inflamación de las glándulas salivales. Las complicaciones incluyen hinchazón o inflamación de los testículos, los ovarios, el páncreas y el cerebro que pueden provocar la pérdida de la audición o la muerte.

Rubéola: Fiebre, dolor de garganta, erupción cutánea que comienza en la cara y se extiende al cuerpo, dolor de cabeza y ojos rojos y con picazón. Las complicaciones incluyen artritis, defectos congénitos graves, infecciones cerebrales, problemas de sangrado o la muerte.

Puedes contraer estas enfermedades al respirar el aire cerca de alguien con sarampión, paperas o rubéola que tose o estornuda.

Datos rápidos sobre la vacuna contra el sarampión, paperas y rubéola

1

La vacuna se administra en 2 dosis y protege contra el sarampión, las paperas y la rubéola.

2

La mayoría de las personas vacunadas estarán protegidas de por vida.

3

Dos dosis de la vacuna tienen una eficacia del 97% contra el sarampión y del 88% contra las paperas. Una dosis tiene una eficacia del 97% contra la rubéola.

Para obtener más información sobre esta vacuna y sus posibles efectos secundarios, consulta las siguientes Declaraciones de Información Sobre Vacunas del CDC:



La salud es un esfuerzo comunitario — comparte con tus amigos, familia y compañeros de trabajo. Aprende más sobre los beneficios de las vacunas y cuáles podrías necesitar en [JuntosEnSalud.org](https://www.juntosensalud.org).

