

Vacuna contra la influenza

(gripe)



¿Quién debe vacunarse?

Todos

Todas las personas mayores de seis meses de edad pueden vacunarse cada año durante la temporada de la influenza. La temporada ocurre de septiembre a mayo y se recomienda vacunarse al comienzo de la temporada.



¿Por qué debes vacunarte?

Esta vacuna puede prevenir la gripe, que es una enfermedad que causa síntomas tales como fiebre, escalofríos, dolor de garganta, dolores musculares, fatiga, tos, dolor de cabeza, vómitos, diarrea y secreción o congestión nasal.

Las complicaciones incluyen el empeoramiento de otras condiciones médicas, neumonía, sinusitis, infección del oído, inflamación del corazón/cerebro/músculos, fallo de los órganos, sepsis y muerte.

Las personas pueden contraer la gripe al tocar superficies con el virus de la influenza o al respirar aire cerca de alguien que tiene gripe cuando esta persona tose o estornuda.

A veces, las personas que reciben la vacuna contra la gripe se enferman de todos modos, pero los síntomas suelen ser más leves.

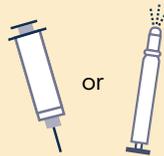
Datos rápidos sobre la vacuna contra la influenza

1



Todas las personas mayores de seis meses de edad deben recibir una dosis de la vacuna cada año.

2



Puedes recibir la vacuna por inyección o aerosol nasal.

3



La vacuna suele ser efectiva contra la gripe en un 40 – 60%.

Para obtener más información sobre esta vacuna y sus posibles efectos secundarios, consulta las siguientes Declaraciones de Información Sobre Vacunas del CDC:



La salud es un esfuerzo comunitario — comparte con tus amigos, familia y compañeros de trabajo. Aprende más sobre los beneficios de las vacunas y cuáles podrías necesitar en [JuntosEnSalud.org](https://www.juntosensalud.org).

JUNTOS
en SALUD 

UTHealth Houston
TEPHI TEXAS EPIDEMIC PUBLIC HEALTH INSTITUTE