



Recursos del condado de Cameron



TEXAS EPIDEMIC
PUBLIC HEALTH
INSTITUTE



SITIOS DE VACUNAS

Mapa de Vacunas

<https://www.vaccines.gov/search/>

Walgreens

1406 E. Harrison Ave., Harlingen, TX 78550
956-412-8362
1810 W. Tyler Ave., Harlingen, TX 78550
956-364-0249
1921 S. 77 Sunshine Strip, Harlingen, TX 78550
956-365-3035
2105 Ruben M. Torres Blvd., Brownsville, TX 78526
956-504-3142

H-E-B

1213 S. Commerce St., Harlingen, TX 78550
956-425-4423
613 S. Expressway 83, Harlingen, TX 78550
956-428-9647
1103 Morgan Blvd., Harlingen, TX 78550
956-440-1787
1095 W. Business 77, San Benito, TX 78586
956-399-5233
2155 Paredes Line Rd., Brownsville, TX 78526
956-574-9707
2250 Boca Chica Blvd., Brownsville, TX 78521
956-541-0384
<https://www.heb.com/pharmacy/vaccinations>

Walmart

1801 W. Lincoln St., Harlingen, TX 78552
956-425-7753
1126 W. US-77, San Benito, TX 78586
956-399-1373
1004 W. Ocean Blvd., Los Fresnos, TX 78566
956-233-1822
3500 W. Alton Gloor Blvd., Brownsville, TX 78520
956-350-3455
2205 Ruben M. Torres Blvd., Brownsville, TX 78526
956-509-2078
2721 Boca Chica Blvd., Brownsville, TX 78521
956-544-7516
https://www.walmart.com/cp/flu-shots-immunizations/1228302?povid=HWS_Health&Wellness_4289766_Covid19Vaccines_MoreVaccines_LearnMore_TileCardsService_Vaccine

CVS Pharmacy

1002 Dixieland Rd., Harlingen, TX 78552
956-440-8329
2015 S. 77 Sunshine Strip, Harlingen, TX 78550
956-423-2986
790 E. Alton Gloor Blvd., Brownsville, TX 78526
956-544-0213
301 Morrison Rd., Brownsville, TX 78526
956-698-6121

1484 Ruben M. Torres Blvd., Brownsville, TX 78521

956-541-0167

<https://www.cvs.com/minuteclinic/covid-19-testing> Testing

<https://www.cvs.com/immunizations/covid-19-vaccine> Vaccine

Muniz Rio Grande Pharmacy

956-423-1753
833-200-0258
1117 S Commerce St., Harlingen, TX 78550

LHD Cameron County Health Department

956-247-3685
1390 W. Expy 83, San Benito, TX 78586

CCPH San Benito Nursing Office

956-361-8244
1390 W. Expy 83, San Benito, TX 78586

Salinas Pharmacy

956-399-5501
500 N. Sam Houston Blvd., San Benito, TX 78586

Trinity Health Services SWK Casa Antigua

956-247-7500
502 E. Expressway 83, San Benito, TX 78586

Compass Connection Henderson

956-302-4260
32120 Farm To Market 1847, Los Fresnos, TX 78566

Brownsville Kiddie Health Center

956-504-6080
95 E. Price Rd Bldg F, Brownsville, TX 78521

Casa Presidente JK Family

1 Ted Hunt Blvd., Brownsville, TX 78521
956-589-7600
2686 W. Alton Gloor Blvd # 1, Brownsville, TX 78520
956-350-5444



DESPENSA DE ALIMENTOS

Food Bank of the Rio Grande Valley

956-682-8101

724 N. Cage Blvd., Pharr, TX 78577

<https://foodbankrgv.com/>

Llame a la línea principal para conocer la agencia más cercana y el horario de atención.

San Felipe de Jesus Food Pantry

956-982-2007

2215 Rancho Viejo Ave., Brownsville, TX 78526

Infant & Family Nutrition Agency – Food Distribution Center

956-541-9250

1225 Boca Chica Blvd., Brownsville, TX 78520

The Los Fresnos Community Food Pantry – Food Distribution Center

956-266-0695

810 W. Ocean Blvd., Los Fresnos, TX 78566

FPG Food Pantry / FAD Despensa de Alimentos

956-412-5600

4501 W. Expy 83, Harlingen, TX 78552

Loaves & Fishes of the Rio Grande Valley – Food Distribution Center

956-432-1014

514 S E. St., Harlingen, TX 78550

United Way of Southern Carmeron County

956-548-6880

634 E. Levee St., Brownsville, TX 78520

Our Lady of the Assumption Church

956-423-4670

1313 W. Buchanan St., Harlingen, TX 78550

San Benito Food Pantry

956-572-0003

195 W. Adele St., San Benito, TX 78586

<https://www.facebook.com/people/San-Benito-Food-Pantry/100064604325359/>

Harlington information and Social Service Organization

210-423-5200

802 N. Commerce St., Harlington, TX 78550

Brownsville Community Center

956-459-3625

3545 E. 14th St., Brownsville, TX 78521

Good Neighbor Settlement House

956-542-2368

1254 E. Tyler St., Brownsville, TX 78520

Bishop Enrique San Pedro Ozanam Center

956-831-6331

656 N. Minnesota Avenue, Brownsville, TX 78521

<https://ozanambrownsvillecenter.org/>

United Way of Northern Cameron County

956-423-5954

320 E Harrison Ave., Harlingen, TX 78550

<https://unitedwayincameronwillacy.org/>

The Salvation Army of Harlingen

956-423-2454

201 E. Monroe Ave., Harlingen, TX 78550

<https://southernusa.salvationarmy.org/harlingen/>

Catholic Charities of the Rio Grande Valley

956-541-0220

955 W. Price Rd., Brownsville, TX 78520

<https://www.catholiccharitiesrgv.org/Home.aspx>

Our Lady of Good Counsel Catholic Church

956-541-8341

1055 Military Rd., Brownsville, TX 78520

ASISTENCIA FUNERARIA

DFS Memorials

646-374-4212 (Oficina principal)

<https://dfsmemorials.com/>

Encuentra cremación local y económico y arreglos funerarios.

Catholic Charities of the Rio Grande Valley

956-702-4088

700 Virgen de San Juan Blvd., San Juan, TX 78589

<https://www.catholiccharitiesrgv.org/emergency-assistance-program.shtml>

Children's Burial Assistance

404-507-6310

<https://www.childrensburial.org/>

Ofrece donaciones de parcelas de enterramiento en todo Estados Unidos -dondequiera que haya parcelas disponibles- y urnas para ayudar a compensar el coste del entierro de su hijo.



ASISTENCIA JURÍDICA Y DE OTRO TIPO

Servicios legales gratuitos y/o de bajo costo en Texas

<https://tea.texas.gov/about-tea/government-relations-and-legal/se-texas-free-and-or-low-cost-legal-services-list-july-2020.pdf>

Información sobre proveedores de servicios legales gratuitos o de bajo costo en el estado de Texas.

Texas Rio Grande Legal Aid, Inc.

301 S. Texas Ave., Mercedes, TX 78570

956-996-8752

<https://www.trla.org/>

Casa de Proyecto Libertad

956-425-9552 (Oficina principal)

113 N. 1st St Harlingen, TX 78550

Se encarga de todos los aspectos relacionados con los casos de inmigración.

Disability Rights Texas

210-737-0499 (San Antonio)

512-454-4816 (Oficina principal)

<https://disabilityrightstx.org/en/home/>

Family Crisis Center, Inc.

1-866-423-9304 (Línea directa 24/7)

956-423-9305

956-423-9306

616 W. Taylor Harlingen, TX 78550

<https://www.familycrisisctr.org/>

Ofrece asistencia jurídica y servicios directos gratuitos y confidenciales a víctimas de violencia doméstica y agresiones sexuales.

Friendship of Women, Inc. (FOWI)

956-544-7412 (Línea directa 24/7)

Línea directa para casos de violencia familiar y sexual.

<http://www.fowinc.com/>

Defensa, educación, prevención y provisión de hogares seguros para las víctimas y sus familias..

LASSA (Legal Aid for Survivors of Sexual Assault)

1-844-303-7233 (Opción 1)

Monday – Friday 9 a.m. to 5 p.m.

<https://lassatexas.org/>

South Texas Immigration Council

956-542-1991 (Oficina en Brownsville)

4 E. Levee St., Brownsville, TX 78520

Representación legal para la población inmigrante del Valle del Río Grande.

South Texas Pro Bono Asylum Representation Project (ProBAR)

956-365-3775 (Oficina principal)

202 S. 1st St., Suite 300, Harlingen, TX 78550

<https://abaprobar.org/>

Información legal, representación y conexiones con servicios para inmigrantes.

Hidalgo County Bar Association

956-380-1691

311 W. Freddy Gonzalez Dr., Edinburg, TX 78539

<https://www.hidalgobar.org/>

Hidalgo Community Justice Program

956-383-6240

2524 N. Closner Blvd., Edinburg, TX 78539

Presta servicios jurídicos relacionados con el derecho de familia a personas sin recursos económicos en toda la zona del valle del Bajo Río Grande.

Tip of Texas Family Outreach

956-541-5566 (Oficina)

956-459-5755 (Cell)

455 E. Levee St., Brownsville, TX 78520

<https://www.totfo.org/>

Fortalecer a las familias y prevenir el abuso y el abandono infantil proporcionando servicios de apoyo, información y derivaciones.

La Union del Pueblo Entero (LUPE)

San Benito

956-626-1718

338 N. Sam Houston Blvd., San Benito, TX 78586

<https://lupenet.org/>

Luchar contra las deportaciones, proporcionar servicios sociales y clases de inglés.

Senior Advocacy Center (Senior Advocacy Coalition)

956-543-5404

<https://www.healthybrownsville.org/>

Defensa, salud, educación y talleres que ayudan a las personas mayores.

Tropical Texas Behavioral Health

1-877-289-7199 (Línea directa 24/7)

1-800-813-1233 (Para citas o preguntas)

Harlingen

956-364-6500 (Clínica ambulatoria)

956-364-6600 (Discapacidades intelectuales y del desarrollo)

956-289-7100 (Trastorno por consumo de sustancias)

1-800-813-1233 (Servicios de salud mental para adultos)

956-364-6590 (Centro de acogida para jóvenes)

956-423-1233 (Centro de acogida para veteranos)

103 N. Loop 499, Harlingen, TX 78550



Brownsville

956-547-5400 (Clínica ambulatoria)
956-547-5500 (Discapacidades intelectuales y del desarrollo)
956-554-4475 (Trastorno por consumo de sustancias)
1-800-813-1233 (Servicios de salud mental para adultos)
956-554-4438 (Centro de acogida para jóvenes)
956-547-1510 (Centro de acogida para veteranos)
861 Old Alice Rd., Brownsville, TX 78520
<https://www.ttbh.org/>
Proveedor de servicios orientados a la recuperación para personas con necesidades de salud conductual.

VA Texas Valley Coastal Bend Healthcare System

<https://www.va.gov/texas-valley-health-care/>

Harlingen VA Clinic

956-291-9000 (Teléfono principal)
833-284-7212 (VA Health Connect)
855-864-0516 (Atención de salud mental)
2601 Veterans Dr., Harlingen, TX 78550

Brownsville VA Clinic

956-366-4500 (Teléfono principal)
833-284-7212 (VA Health Connect)
855-864-0516 (Atención de salud mental)
5700 N. Expressway, Texas Coastal Professional Building, Suite 101, Brownsville, TX 78526

Harlingen VA Clinic-Treasure Hills

956-366-4500 (Teléfono principal)
1-855-864-0516 (VA Health Connect)
1-855-864-0516 (Atención de salud mental)
2106 Treasure Hills Blvd., Harlingen, TX 78550

Brownsville Community Health Center

New Horizon Medical Center (Main Location)

956-548-7400
956-621-3634 (Medicina para adultos)
956-621-3679 (Centro de salud para mujeres)
956-621-3677 (Pediatria)
956-621-3671 (Cuidado dental)
956-621-3645 (Farmacia)
956-621-3682 (Laboratorio)
956-621-3684 (Educación sanitaria)
191 E. Price Rd., Brownsville, TX 78521

BCHC At 22nd St

956-621-3657
956-545-0754 (Medicina para adultos)
956-838-6604 (Pediatria)
956-545-0805 (Centro de salud para mujeres)
956-545-0760 (Clínica oftalmológica)
2137 E. 22nd St., Brownsville, TX 78520

New Horizon Medical

956-546-3209
956-548-7400 (Atención fuera del horario laboral, servicio de atención telefónica las 24 horas)
95 E., Price Rd., Building D, Suite B, Brownsville, TX 78521
<https://brownvillechc.org/>
Atención primaria integral independientemente de su capacidad de pago.

Planned Parenthood

Brownsville

956-546-4571
870 E. Alton Gloor Blvd., Suite B, Brownsville, TX 78526
https://www.plannedparenthood.org/health-center/texas/brownsville/78526/planned-parenthood-brownsville-3342-91710?utm_campaign=planned-parenthood-brownsville&utm_medium=organic&utm_source=local-listing

Harlingen Health Center

956-423-8584
712 N. 77 Sunshine Strip, Suite 18, Harlingen, TX 78550
https://www.plannedparenthood.org/health-center/texas/harlingen/78550/planned-parenthood-harlingen-2561-91710?utm_campaign=planned-parenthood-harlingen&utm_medium=organic&utm_source=local-listing
Ofrece atención médica y educación sexual de alta calidad y económico. Puede que tengas derecho a servicios de bajo costo o gratuitos.

Su Clinica

956-953-1859
<https://www.suclinica.org/>

Brownsville Adult Medicine / Dental / Pediatrics / Women's Health

956-831-8338 Clinic & Pharmacy
956-365-6000 After Hours Nurse Line
105 East Alton Gloor Brownsville, TX 78526

Harlingen Adult Medicine / Dental / Pediatrics / Women's Health

956-365-6000 (Clínica y línea de atención telefónica de enfermería fuera del horario de atención)
956-365-6005 (Farmacia)
1706 Treasure Hills Blvd., Harlingen, TX 78550

Region One Education Service Center (AED Program)

956-984-6000
1900 W. Schunior St., Edingburg, TX 78541
<https://www.escl.net/services/family/adult-education#regional%20needs>
Clases gratuitas disponibles durante todo el año, que ofrecen inglés como segunda lengua (ESL), desarrollo educativo general (GED) y preparación laboral para ayudar a los estudiantes a alcanzar el éxito.



Vida Initiative for Development and Advancement (VIDA)

956-903-1900

1-800-478-1770 (Llamada gratuita)

417 S. Ohio Ave., Mercedes, TX 78570

<https://www.vidacareers.org/>

Ayuda a los residentes de bajos ingresos, desempleados y subempleados del Valle del Río Grande a obtener la educación y la formación que necesitan para conseguir empleos altamente cualificados y bien remunerados.

Workforce Solutions Cameron

Brownsville

956-546-3141

851 Old Alice Rd., Brownsville, TX 78520

Harlingen

956-368-5200

1820 W. Jefferson Ave., Harlingen, TX 78550

Esfuerzan por satisfacer las necesidades y demandas de la comunidad laboral mediante la educación, el empleo y el empoderamiento para lograr una mejor calidad de vida.

<https://www.wfscameron.org/>

Area Agency on Aging of the Lower Rio Grande Valley

956-682-3481

301 W. Railroad St., Building D, Weslaco, Texas 78596

Apoyar a las personas mayores en su independencia y capacidad para residir en la comunidad.

County Indigent Health Care Program

<https://www.hhs.texas.gov/services/health/county-indigent-health-care-program>

Para localizar la oficina local llame por teléfono al 2-1-1 o visite <https://www.211texas.org/>

Cameron County Indigent Health Care Program

1-800-701-5909

800 W. Jefferson St., Suite 130, Brownsville, TX 78520

AgriStress Helpline for Texas

833-897-2474

La AgriStress Helpline es una línea gratuita y confidencial de crisis y apoyo abierta 24 horas al día, 7 días a la semana, para llamadas o mensajes de texto.

Crisis Text Line

Text HOME to 741741

Ofrece apoyo gratuito y confidencial por mensaje de texto en materia de salud mental.

LGBT National Help Center

888-843-4564 (Línea nacional de asistencia telefónica)

888-688-5428 (Línea de apoyo para salir del armario)

2-1-1 Texas

Call 211 or 877-541-7905

Ayuda para encontrar alimentos, vivienda, cuidado de niños, asesoramiento en situaciones de crisis o tratamiento por abuso de sustancias.

SAMHSA National Helpline

1-800-662-HELP (4357)

Servicio de información y derivación a tratamientos para personas y familias que sufren trastornos mentales o por consumo de sustancias.

Military OneSource Hotline

1-800-342-9647

Conexión permanente a información, respuestas y apoyo para ayudarte a alcanzar tus objetivos, superar los retos y prosperar.

National Women Veterans Hotline

8 a.m. – 10 p.m. ET Lunes – Viernes

8 a.m. – 6:30 p.m. ET Sabado

855-829-6636

Chat en línea <https://productionchat.vrm.vba.va.gov/system/templates/chat/wvcc/index.html?entryPointId=1009&templateName=wvcc&ver=v11&locale=en-US>

National Domestic Violence Hotline 24/7

1-800-799-7233

Envía BEGIN a 88788

National Sexual Assault Hotline 24/7

1-800-656-4673

Chat en línea <https://hotline.rainn.org/online>

Texas Abuse Hotline

1-800-252-5400

<https://www.txabusehotline.org/Login/Default.aspx>

Llama para situaciones o cualquier lesión de un niño de 5 años o menos que sean urgentes.

Suicide and Crisis Lifeline 24/7

Llama o manda un mensaje: 988

Línea de vida para personas sordas, con dificultades auditivas o con pérdida auditiva

Marque 711 y luego 988

Hable con alguien

<https://988lifeline.org/talk-to-someone-now/>

Chat en línea

<https://988lifeline.org/chat/>

Your Texas Benefits: Medicaid

Llame al teléfono 211 o al 1-877-541-7905

Después de elegir un idioma, pulse 2

<https://yourtexasbenefits.com/Learn/Home>



CUIDADO DE NIÑOS

Easter Seals Rio Grande Valley

956-631-9171

PO Box 489, McAllen, TX 78505

<https://www.easterseals.com/rgv/>

Atienden a niños con discapacidades y ofrecen una variedad de programas para satisfacer las necesidades de los niños. Intervención infantil, cuidado infantil y formación para padres.

Casa of Cameron & Willacy Counties, Inc. (Court Appointed Special Advocates)

956-546-6545

1740 Boca Chica Blvd., Suite 300, Brownsville, TX 78520

<https://casaofcameronandwillacy.org/>

Atiende a niños maltratados y abandonados.

Workforce Solutions Cameron

Brownsville

956-546-3141

851 Old Alice Rd., Brownsville, TX 78520

Harlingen

956-368-5200

1820 W. Jefferson St., Harlingen, TX 78550

<https://www.wfscameron.org/how-do-i-apply-for-childcare-services/>

Texas Benefits Center

866-460-3899

<https://txbenefits.center/benefits/childcare/>

Texas Child Care Solutions

<https://texaschildcaresolutions.org/>

Conecta a los padres de Texas con información sobre crianza e ideas y recursos prácticos.

WIFI GRATUITO

Mapa de WIFI gratuito en Texas

<https://go.uth.edu/freeWiFi>

Ethal L. Whipple Memorial Library

956-233-5330

402 W. Ocean Blvd., Los Fresnos, TX 78566

<https://losfresnos.ploud.net/>

Brownsville Public Library

956-548-1055

2600 Central Blvd., Brownsville, TX 78520

Brownsville Public Library, Southmost Branch

956-548-1055

4320 Southmost Blvd., Brownsville, TX 78521

ASISTENCIA DE DOMICILIO

Cameron and Willacy Counties Community Projects, Inc.

956-544-6411

1144 Professional Dr., Brownsville, TX 78520

Ayuda con los servicios públicos, modernización de dispositivos de refrigeración y calefacción, asistencia a comunidades y trabajadores agrícolas, y otros servicios.

Cameron Park Multi Services Center

956-544-6631

2224 Carlos Ave., Brownsville, TX 78526

Ayudar a las personas con las facturas de gas y electricidad y con la climatización.

CDCB come dream. come build.

901 E. Levee St., Brownsville, TX 78520

956-541-4955

<https://cdcb.org/home>

Proporcionar viviendas seguras, higiénicas y económicas a los ciudadanos del sur de Texas.

Community Action Corporation of South Texas

956-435-0379

519 E. Madison St., Brownsville, TX 78520

<https://cacost.org/>

Family Emergency Assistance

956-423-1014

514 S. E St., Harlingen, TX 78550

<https://lfrgv.org/how-we-help/family-emergency-assistance/>

Ayuda con el alquiler o los servicios públicos, y bolsas de comida.

Bishop Enrique San Pedro Ozanam Center

956-831-6331

656 N. Minnesota Ave., Brownsville, TX 78521

<https://ozanambrownsvillecenter.org/>

Proporcionar alojamiento, comida, ropa, educación y otros recursos.

Housing Authority of the City of Brownsville

956-504-1910

2602 Boca Chica Blvd., Brownsville, TX 78521

Cameron County Housing Authority

956-541-4983

65 Castellano Circle Brownsville, TX 78526

Harlingen Housing Authority

956-423-2521

219 E. Jackson St., Harlingen, TX 78550



Los Fresnos Housing Authority

956-233-5012

500 N. Arroyo Blvd., Los Fresnos, TX 78566

Port Isabel Housing Authority

956-943-2863

106 Port Rd., Port Isabel, TX 78578

San Benito Housing Authority

956-399-7501

1400 N. Reagan St., San Benito, TX 78586

Harlingen Community Development Corporation (HCDC)

956-421-2351

518 E. Harrison Ave., Harlingen, TX 78550 (Oficina principal)

<https://www.harlingencdc.org/>

Texas Benefit Center

866-753-1958

<https://txbenefits.center/benefits/housing/>

Texas Department of Housing and Community Affairs

1-800-525-0567

<https://www.tdhca.texas.gov/>

Texas State Affordable Housing Corporation

1-888-638-3555

<https://www.tsahc.org/>

FHA Loans or Programs

1-800-225-5342 (Llamada gratuita)

1-800-877-8339

https://www.hud.gov/federal_housing_administration

HUD Rental Programs

1-800-955-2233 (Llamada gratuita)

<https://www.hud.gov/>

https://www.hud.gov/topics/rental_assistance

Low Income Energy Assistance

1-800-674-6327 (Llamada gratuita)

Texas Department of Housing & Community Affairs

1-800-525-0657 (Llamada gratuita)

P.O. Box 13941, Austin, TX, 78711-3941

<https://www.benefits.gov/benefit/623>

Acerca de TEPHI

El Texas Epidemic Public Health Institute (TEPHI) trabaja para ayudar a las comunidades de todo Texas a mantenerse fuertes y preparadas para los brotes de enfermedades infecciosas. Fuimos creados en 2021 y tenemos nuestra base en UTHHealth Houston.

TEPHI se asocia con líderes locales y expertos en salud para:

- Capacitar a la fuerza laboral de salud pública a través de una variedad de cursos gratuitos
- Detectar a tiempo brotes de enfermedades mediante pruebas de aguas residuales
- Compartir con el público información sanitaria clara y útil sobre enfermedades infecciosas
- Crear una sólida red de personal sanitario formado.

El objetivo de TEPHI es mantener a los tejanos sanos y apoyar la economía de nuestro estado adelantándose a los brotes.

Acerca de la Universidad de Texas en El Paso

La Universidad de Texas en El Paso es la principal universidad hispana de Estados Unidos. Situada en el extremo más occidental de Texas, donde tres estados y dos países convergen a lo largo del Río Grande, el 84% de nuestros 25.000 estudiantes son hispanos, y más de la mitad son los primeros de sus familias en ir a la universidad. La UTEP ofrece 171 programas de licenciatura, máster y doctorado en la única universidad de investigación de acceso abierto de primer nivel de Estados Unidos.

Updated: July 22, 2025

